

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/3
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WP-PONG-PCT-78	ฉบับที่ 2
เรื่อง กระบวนการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมาคลอด	วันที่เริ่มใช้ 2 ธันวาคม 2562
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ นพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้รับการดูแลตามขั้นตอนครบองค์รวม
2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้รับการคัดกรองความเสี่ยงอย่างครอบคลุม

2. ขอบเขต

หน่วยงานที่บริการวัยรุ่นตั้งครรภ์

3. คำนิยามศัพท์

- หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นคือกลุ่มที่อายุ 15-19 ปีที่ตั้งครรภ์
- ปัญหาที่ต้องส่งคลินิกได้แก่ คะแนนประเมินสุขภาพจิต ตามแบบฟอร์ม 9Q ได้คะแนน ≥ 7
- มีปัญหาอื่น ๆ ที่ต้องการรับการให้คำปรึกษา

4. เอกสารอ้างอิง

รายงานการพิจารณาศึกษาเรื่อง ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 6

5. นโยบาย

-

6. ความรับผิดชอบ

ทีม PCT

เรื่อง กระบวนการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมาคลอด

8. ตัวชี้วัด

$$\text{ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มีปัญหาได้รับการส่งปรึกษาที่คลินิกวัยรุ่น} = \frac{\text{หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มีปัญหาด้านครอบครัวและปัญหาอื่น ๆ}}{\text{หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มาคลอด}}$$

7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. รับหญิงตั้งครรภ์ที่เจ็บครรภ์มาคลอด ชักประวัติ ตรวจครรภ์และดูแลตามขั้นตอนและประเมินความเสี่ยงต่อโดยเฉพาะความเสี่ยงที่อาจเกิดได้ เช่น Pre-eclampsia, eclampsia, ภาวะ CPD, คลอดก่อนกำหนด, ภาวะซีด, PPH ใช้แบบประเมินเมื่อรับใหม่ผู้คลอด
2. ตรวจร่างกายประเมินภาวะ CPD ภาวะเสี่ยง eclampsia ให้สอบถามอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัว ปวดจุกแน่นลิ้นปี่ ชัก สังเกตอาการซึม อ่อนเพลีย ตรวจ Reflex ทูกราย
3. การประเมิน V/S ความดันโลหิตโดยเทียบกับความดันเดิมขณะฝากครรภ์ ถ้าพบมีค่าเพิ่มขึ้น 15% รายงานแพทย์และปฏิบัติตามแนวทางการดูแลภาวะ BP สูงตาม Flow
4. ประเมิน pain score ให้การพยาบาลตามแผนการพยาบาล
5. ประเมินภาวะสุขภาพจิต ตามแบบฟอร์ม 9Q ถ้าได้คะแนน ≥ 7 ส่งพบคลินิกสุขภาพจิต หรือพบปัญหาอื่น ๆ ที่ต้องการรับคำปรึกษา
6. ส่งเสริมและให้กำลังใจการแสดงบทบาทของมารดา และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
7. วางแผนจำหน่ายโดยรวบรวมข้อมูลปัญหาและส่งต่อข้อมูลไปยังทีมเยี่ยมบ้าน
8. ส่งเสริมให้ใช้ยาฝังคุมกำเนิดก่อน D/C โดยประสานกับผู้รับผิดชอบ การวางแผนครอบครัว
9. เมื่อสามารถจำหน่ายจากโรงพยาบาลทำจำหน่ายและให้กำหนดการนัดติดตามอาการ

10. Flow chart

แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมาคลอด



